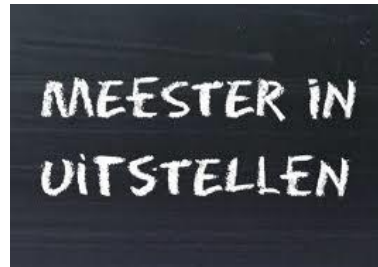


Tips voor zelfmotivatie:

1. Stop met uitstellen



2. Stel een doel en kom uit je comfortzone



3. Maak een plan, start klein en denk groot



4. Denk positief en leer van fouten



5. Hou vol en focus op gezond gedrag



6. Beloon jezelf



7. Geloof in jezelf en laat je inspireren



Allright Uitzendburo B.V.

Nieuwstraat 59 7311 BP Apeldoorn T 055 – 5787977 F 055 – 5787975 E apeldoorn@allright.nl I www.allright.nl
Bank RABO nr.: NL16RABO0.39.31.39.506 Handelsregister Apeldoorn 08076543 BTW nr: NL8178.10.171.B01